

De la Directora Ejecutiva

Hola comunidad de TNSTEP

Vaya, se calentó rápido, ¿no? Calentamiento global o no, ¡está haciendo demasiado calor afuera! Esperamos que todos estén disfrutando de su verano y encontrando maneras de estar frescos. Algunos de nuestros empleados han estado tomando merecidas vacaciones familiares, mientras que otros están manteniendo el fuerte aquí en TNSTEP. Sabemos que a pesar de que el autobús escolar no viene a recoger a nuestros hijos, o esta descansando que no tiene que esperar por los niños en la línea de carros fuera de la escuela, muchos de ustedes están considerando dónde quedaron las cosas en mayo y tratando de estar preparados para el semestre de otoño de 2023. Nosotros también lo estamos y, como siempre, estamos aquí para apoyarte.

Nuestro equipo de TNSTEP ha estado muy ocupado dando capacitaciones. Hemos tenido la suerte de colaborar con 600 oficiales de recursos escolares para hacer que nuestras escuelas sean más seguras y hemos proporcionado recursos a más de 260 enfermeras escolares para reconocer el trauma y usar prácticas informativas sobre el trauma. Además, nuestro Equipo de Transición ha impartido tres talleres sobre "Cumplir 18 años: ¿Qué sucede después?" a familias, profesionales y jóvenes con discapacidades que están aprendiendo a ser "adultos". Nos encanta este trabajo, y si aún no lo ha hecho, esperamos que pueda aprovechar una de nuestras oportunidades de capacitación en el futuro.

En esta edición de nuestro boletín, destacamos a los ganadores de nuestros Premios al Defensor del Año 2023 y presentamos la perspectiva de la madre de nuestra ganadora del premio juvenil sobre los esfuerzos, desafíos y éxitos de defensa de su familia. También hay artículos sobre el inicio de nuestro Consejo Juvenil STEP Up to the Plate 2023, algunos consejos esenciales de nuestra presentación "Cumplir 18 años" e información sobre los recursos en español de nuestra agencia.

Como siempre, no dude en comunicarse con nuestro equipo de TNSTEP sobre cualquier pregunta o inquietud que pueda tener sobre la educación especial, o para hacernos saber cómo nos está yendo al servicio de nuestra comunidad. Nos encanta saber de usted y le responderemos lo más rápido posible.

¡Manténgase seguro mientras disfruta de sus actividades de verano!

Agradecida

Karen Harrison, Directora Ejecutiva, TNSTEP



## STEP Up to the Plate (SUTP) 2023

¡Estamos muy emocionados de estar en el segundo año de nuestro Consejo Juvenil STEP Up to the Plate! Nuestros jóvenes líderes han asistido a dos reuniones y están disfrutando de sus estipendios de participación. Cada vez que mencionamos los pagos a nuestros miembros del Consejo Juvenil, Alex Hancock, en la foto de abajo, exclama: "¡Es hora de ir de compras!"

Gracias a Lily Bennett y Eric Massey, dos de nuestros miembros que regresan del Consejo Juvenil de SUTP, aprendimos un poco de nuestro Consejo inaugural y agregamos algunos componentes adicionales. Durante el transcurso de las sesiones de este año, los jóvenes participarán en cuatro "Actividades de crecimiento grupal", diseñadas para ayudarlos a medida que avanzan hacia las oportunidades y responsabilidades que ofrece la edad adulta. Los temas de crecimiento grupal son: aprender a hablar por sí mismo; Adulthood; Construir comunidad y mantenerse conectado; y ¿Qué hay ahí para ayudarme? una discusión sobre los servicios y recursos disponibles para los jóvenes con discapacidades. También se les invita a participar en conversaciones individuales sobre diversos temas de desarrollo profesional, como navegar por las redes sociales, crear currículums y cartas de presentación efectivos, y comprender la importancia de desarrollar habilidades duras y habilidades blandas. Y luego, algunas de nuestras reuniones solo brindarán la oportunidad de establecer contactos y participar socialmente.

Proporcionaremos actualizaciones sobre nuestras actividades de SUTP 2023 en futuros boletines.

Si conoce a una persona joven con una discapacidad que podría beneficiarse de ser parte de SUTP, comuníquese con Ned Andrew Solomon en [nedandrew.solomon@tnstep.info](mailto:nedandrew.solomon@tnstep.info), para obtener una solicitud e información sobre nuestro Consejo Juvenil SUTP 2024.



**Apoyándose en un lema de vida  
por Chrissi Baldrige, Calyn, Isla y la mamá de Cage**

Nunca nos prometieron que esta vida sería fácil, y hombre, si no parece que algunos de nosotros recibimos una ayuda extra de duro. Seguro que me he sentido abrumado con todo eso a veces. Sin embargo, una cosa que siempre he creído firmemente es que para cualquier cosa por la que pasemos, Dios tiene un plan, y nuestro verdadero carácter se revela por la forma en que manejamos las dificultades.

Debido a que la dislexia prevalece en mi familia y en la de mi esposo, sabía que tendríamos que prestar especial atención a nuestros hijos a lo largo de su escolaridad para estar atentos a cualquier problema. Con mi hija mayor, Calyn, lo descubrimos a mitad del jardín de infantes. Estaba tan conmocionado y no tenía idea de cómo luchar contra esto. No tengo ni idea de por dónde empezar.

Calyn transfirió escuelas y repitió jardín de infantes. Cuando planteé todos sus desafíos a la administración de la nueva escuela, me ignoraron durante dos años. En mi desesperación, saqué la computadora portátil, la impresora y un resaltador y comencé el proceso de enseñarme las reglas para la educación especial en Tennessee. Finalmente, después de involucrar al personal del distrito de educación especial y a los miembros de la junta escolar (enviaron un correo electrónico al superintendente) pudimos poner la pelota en marcha. Después de unos largos seis meses obtuvimos un IEP, o Programa de Educación Individualizada. ¡No podía entender por qué este proceso era tan difícil! Realmente sentí que la escuela no quería ayudar a mi hijo.

Luego, en segundo grado, mi hijo, Cage, recibió un IEP por discapacidades de aprendizaje específicas. Afortunadamente, debido a toda la investigación y la construcción de relaciones que había hecho, la segunda vez fue mucho más fácil. Poco después, mi hija en edad preescolar, Isla, recibió un IEP por retraso en el habla. Entonces, si está haciendo un seguimiento, ¡eso es tres por tres niños que calificaron para los servicios de educación especial!

Hace dos años, nuestro mundo se sacudió de nuevo cuando Calyn fue diagnosticada con el síndrome de Turner (ST). Es un trastorno genético extremadamente raro causado por la falta de un segundo cromosoma X que afecta a todas las partes de su cuerpo. Inicialmente, estábamos aterrorizados. Hubo muchas citas y pruebas médicas, y mucha más investigación y recopilación de información. Rompí la confiable computadora portátil, la impresora y el resaltador nuevamente se aprendió todo sobre genética.

Esos primeros meses involucraron muchas lágrimas, miedos y conversaciones difíciles. Muchas veces nos sentíamos completamente solos. El problema es que cuando su hijo tiene un trastorno raro, no hay muchas personas con las que pueda relacionarse que estén en el mismo barco. Estábamos positivamente abrumados. Mi esposo, David, y yo sentamos a nuestra hija y le explicamos lo que estaba pasando. Todavía me apegaba a mi lema de vida: Dios tiene un plan, y nuestro verdadero carácter se revela por la forma en que manejamos las dificultades, y durante una de estas conversaciones difíciles lo dije, de improviso.

Esa chica tomó esa idea y corrió a toda máquina con ella. Dios está usando a esta niña de maneras asombrosas para ayudar a otras niñas a saber que no están solas. Nadie en su escuela sabía sobre el síndrome de Turner, por lo que Calyn dio una clase sobre él. Le entristeció que el costo de su inyección diaria de hormona de crecimiento fuera de \$ 5,000 al mes, creando una dificultad adicional para muchas familias, por lo que comenzó a hacer puestos de limonada y coser macetas para recaudar dinero. Hasta la fecha, ha recaudado casi \$ 1,500 y sigue siendo fuerte.

Creo que los lemas de vida son algo que a menudo damos por sentado. Creemos plenamente en ellos. Y, si pides ayuda, nosotros te ayudamos. Si me preguntas cómo obtener un IEP, te daré suficiente información para llenar un libro. Dios usó a una pelirroja del tamaño de una pinta con un trastorno genético altamente complejo para enseñarme a mí, y a otros, esa lección. Ella me enseñó a acercarme a otra madre que lucha con un nuevo diagnóstico, a mostrar amabilidad y ayudarla a ayudar a sus hijos que tienen sus propios obstáculos.

Tal vez en el gran esquema de las cosas no es mucho, pero puedo garantizar que, para esa madre, significó el mundo. Tener a alguien que entienda. Para entender cómo nuestras vidas no siempre giran en torno a los juegos de pelota y juegos de nuestros hijos, sino a las citas médicas, las pruebas, las horas de tarea y el estrés.

No, la vida no siempre es fácil, pero solo con mirar a los ojos de ese ser querido te das cuenta una y otra vez de que todo vale la pena. Y que Dios tiene un plan.

*The Baldrige family  
Triple Threat, L to R:  
Calyn, Isla, and Cage*



**Presentamos a nuestros ganadores del Premio Defensor del Año 2023**  
**Fotografías cortesía de Elizabeth Ratliff con Elle Jackson Photography y The Arc Tennessee**

Cada año, TNSTEP reconoce a las personas en Tennessee que han demostrado una pasión por mejorar las vidas de las personas y familias que experimentan discapacidades. Estos tres ganadores del premio han dejado una marca positiva e indeleble en sus comunidades a través de sus esfuerzos de defensa y autodefensa. Únase a nosotros para felicitar a Calyn Baldrige, Ericka Barrett y Tabitha Lents.

**Premio Wesley Rice al Defensor Juvenil del Año 2023**

El Premio Wesley Rice al Defensor Juvenil del Año se otorga a un joven con una discapacidad entre las edades de 6 y 26 años que es un fuerte defensor de sí mismo en la escuela, en el hogar o en la comunidad.

Calyn Baldrige fue diagnosticada con dislexia en segundo grado y, más recientemente, síndrome de Turner. Calyn nunca ha dejado que estas discapacidades gobiernen su vida. Ella ayuda a otros en la escuela y siempre es alentadora y dulce. Ella cuida a los niños más pequeños que están experimentando sus propios desafíos. El año pasado, ella "enseñó" a su clase para crear conciencia sobre el síndrome de Turner, y está más que dispuesta a decírselo a cualquiera que le pregunte al respecto.



A Calyn le ha molestado que las inyecciones de hormona de crecimiento que toma diariamente cuesten tanto para algunas familias. En respuesta, decidió comenzar a recaudar fondos para la Fundación del Síndrome de Turner difundiendo la palabra y haciendo puestos de limonada. Ella espera que estas contribuciones ayuden con la investigación para encontrar una mejor manera de hacer hormonas de crecimiento. Ella recaudó más de \$ 1,000 el verano pasado, y ha aparecido en el sitio web de la Fundación del Síndrome de Turner por su arduo trabajo. En TNSTEP orgullosamente nombramos a Calyn Baldrige la Defensora Juvenil del Año 2023 de Wesley Rice.

**Premio Wayne Parker al Defensor del Año 2023**



El Premio Wayne Parker al Defensor del Año se otorga a alguien que ha ejemplificado el uso de la información de TNSTEP para ayudar a su hijo o al hijo de otra persona a recibir una educación pública gratuita y apropiada (FAPE).

Ericka Barrett es trabajadora social de las Escuelas Públicas de Metro Nashville. En su posición, ha estado trabajando en comunidades marginadas donde la mayoría de los estudiantes son negros y marrones. Ella ha demostrado sus habilidades para abogar por los servicios de salud mental para los estudiantes que han experimentado un trauma al proporcionar servicios individuales o sesiones grupales. Ericka tiene un hijo con síndrome de Angelman, que fue la razón por la que eligió el trabajo social en primer lugar. Ella ha sido capaz de abogar por los servicios escolares para niños con discapacidades mientras apoya a sus familias, trabajando para cerrar la brecha entre la educación y el hogar. Ericka es un producto de su entorno. Ella es nativa de Nashville, miembro activo de varias organizaciones y miembro del equipo de liderazgo de su departamento.

TNSTEP se complace en presentar a Ericka Barrett con el Premio Wayne Parker Advocate of the Year 2023.

**Premio Scott Finney al Autodefensor del Año 2023**

El Premio Scott Finney al Autodefensor del Año honra a una persona que ha encarnado los rasgos de carácter positivos de ser un fuerte defensor de sí mismo al aceptar responsabilidades, hablar por sí mismo y por los demás, y liderar con el ejemplo.

Tabitha Lents ha trabajado arduamente para crear conciencia sobre el acoso escolar y otros derechos para los estudiantes con discapacidades. Ha desarrollado páginas de redes sociales y modera grupos de apoyo en línea para víctimas de intimidación, con un interés especial en apoyar a los padres de niños con discapacidades, que a menudo son víctimas de intimidación y no siempre pueden hablar por sí mismos.

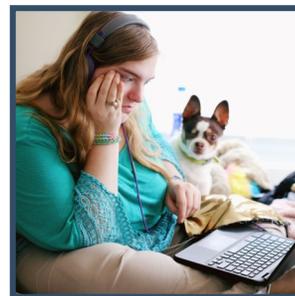


TNSTEP se complace en honrar a Tabitha Lents con el Premio Scott Finney a la Autodefensa del Año 2023. Considere nominar a una persona sobresaliente para los Premios TNSTEP 2024 al Defensor del Año.

## Cumplir 18 años - ¿Qué pasa después?

por Ned Andrew Solomon, Especialista en Apoyo a las Comunicaciones y Transición, TNSTEP

Cuando los jóvenes cumplen 18 años, han alcanzado la "mayoría de edad" y, a menos que un tribunal de justicia haya considerado lo contrario, el niño se considera un adulto competente. Sí, es posible que necesiten apoyo para tomar decisiones importantes en la vida, ¡como todos los demás! - Pero realmente están en el asiento del conductor ahora. Ahora han entrado en el mundo de los servicios para adultos, y eso significa que se ha producido un cambio importante en los sistemas, como la educación y la atención médica. En lugar de que los padres u otros miembros de la familia dirijan actividades como las reuniones del IEP y las citas con el médico, los educadores y los médicos hablarán directamente con el adulto joven. Estas son algunas de las cosas que deben tenerse en cuenta después de que un joven cumpla 18 años:



- **Considere mudarse a un proveedor de atención médica para adultos.** Algunos proveedores pediátricos no Ya no ve a un cliente después de cumplir 18 años.
- **Entender la cesión de derechos.** Es posible que sea necesario firmar formularios si un padre desea seguir comunicándose con un médico o el equipo de la escuela después de que el joven se convierta en adulto.
- **Obtenga una identificación con foto.** Una identificación con foto será esencial para los médicos, los ingresos hospitalarios y los viajes. Una persona joven no necesita ser un conductor para obtener una identificación con foto.
- **Solicite SSI.** Algunos jóvenes con discapacidades pueden ser elegibles para recibir Seguridad de Ingreso Suplementario, especialmente si no pueden trabajar.
- **Solicite una exención de Medicaid.** Nuestro estado tiene tres exenciones de Medicaid que pueden proporcionar apoyos en el hogar o en un entorno comunitario. Existen requisitos de elegibilidad para acceder a estos servicios.
- **Abra una cuenta ABLE.** Las cuentas ABLE (Achieving a Better Life Experience) permiten a una persona con una discapacidad ahorrar dinero sin interferir con sus beneficios. Otras personas pueden contribuir a estas cuentas.
- **Considere la vivienda independiente.** Convertirse en adulto puede significar que el joven tendrá que tomar algunas decisiones sobre dónde y con quién vive.
- **Aplicar a la rehabilitación vocacional (VR).** Para los jóvenes que buscan empleo, la realidad virtual puede ser un gran recurso para apoyos, capacitación y, en algunos casos, matrícula pagada.
- **Considere la posibilidad de seguir recibiendo educación y/o capacitación.** Tennessee tiene universidades privadas, colegios comunitarios, programas postsecundarios para estudiantes con discapacidades intelectuales y escuelas de comercio, conocidas como Colegios de Tecnología Aplicada.
- **Regístrese para votar.** Aquellos jóvenes que quieran participar en el proceso político de nuestro estado y país deben asegurarse de estar registrados para votar a tiempo para las próximas elecciones.

Comuníquese con nosotros si necesita más información o ayuda para acceder a cualquiera de estos recursos.

## Recursos en español de TNSTEP

¿Sabía que TNSTEP brinda apoyo, capacitación y servicios a familias multiculturales de niños y jóvenes con necesidades especiales desde el nacimiento hasta los 26 años? Nuestras familias de habla hispana tienen acceso directo a recursos e información a través de la sección en español de nuestro sitio web, que se encuentra aquí: [tnstep.info/Espanol](https://tnstep.info/Espanol). Esta sección del sitio web de TNSTEP contiene tres áreas principales:

### Conozca sus derechos básicos

- Vídeos bajo demanda
- Seminarios web en línea
- Calendario de Próximos Talleres y Eventos

### Más información

- Recursos en español
- Grupos de apoyo en español
- Biblioteca de información con información descargable

### Comunicar

- Información de contacto bilingüe
- Suscripción al boletín de noticias en español
- Artículos de noticias

Esta sección también muestra uno de nuestros talleres en línea de derechos básicos en español.

Nuestro equipo bilingüe de TNSTEP está aquí para usted. Póngase en contacto con nosotros si tiene preguntas sobre educación especial, tiene un problema en la escuela, necesita nuestro apoyo o recursos beneficiosos para ayudarlo a lo largo de su viaje.





1113 Tusculum Blvd., #393  
Greeneville, TN 37745

Nonprofit Organization  
U.S. Postage  
**PAID**  
GREENEVILLE, TN 37745  
PERMIT 24

RETURN SERVICE REQUESTED

Place Label Here

Visit Our Website  
[www.tnstep.info](http://www.tnstep.info)

Like Us on Facebook



<http://facebook.com/tnstep>

**CONTACTE A SUS DIRECTORES REGIONALES DE TNSTEP:**

WEST: | (901) 726-4334 | [bernadette.gray@tnstep.info](mailto:bernadette.gray@tnstep.info)  
EAST: BETH SMITH | (423) 638-5819 | [gethelp@tnstep.info](mailto:gethelp@tnstep.info)  
MIDDLE: PATRICIA VALLADARES | (615) 463-2310 | [patricia.valladares@tnstep.info](mailto:patricia.valladares@tnstep.info)  
DORCA ROSE GUAYURPA | BILINGUAL COMMUNITY OUTREACH AND EDUCATION SPECIALIST |  
[dorca.rose@tnstep.info](mailto:dorca.rose@tnstep.info)  
ESPAÑOL: (800) 975-2919

Follow us online at [tnstep.info](http://tnstep.info)  
and on Facebook, Instagram, Twitter, YouTube, and LinkedIn at @tnstep

Si envía un artículo a nuestra oficina, envíelo a TNSTEP, 1113 Tusculum Blvd. #393, Greeneville, TN 37745.  
Si viene para una cita, la dirección física es 113 Austin Street, Greeneville, TN 37745.



*El PTI se financia a través de OSEP. TNSTEP produjo este sitio web bajo la Subvención No. # H328M200054 de la Oficina de Programas de Educación Especial del Departamento de Educación de EE. UU. Kristen Rhoads se desempeña como oficial del proyecto. Las opiniones expresadas en este documento no representan necesariamente las posiciones o políticas del Departamento de Educación de EE. UU. De ningún producto, producto básico, servicio o empresa mencionados en este sitio.*

