

Esta es una guía de referencia rápida para explorar sus opciones mientras se prepara para o navegando por la vida después de la escuela secundaria. Hay muchos más, ¡pero esto te ayudará a comenzar!



## EMPLEO

- **Rehabilitación Vocacional**  
[www.tn.gov/humanservices/ds/office-locator-trc-ttap.html](http://www.tn.gov/humanservices/ds/office-locator-trc-ttap.html)
- **Centros de Empleo Americanos de Tennessee (Centros de Carrera)**  
[www.tn.gov/workforce/jobs-and-education/job-search1/find-local-american-job-center.html](http://www.tn.gov/workforce/jobs-and-education/job-search1/find-local-american-job-center.html)
- **El Empleo y Programa Community First CHOICES (ECF)**  
[www.tn.gov/tenncare/long-term-services-supports/employment-and-community-first-choices.html](http://www.tn.gov/tenncare/long-term-services-supports/employment-and-community-first-choices.html)
- **BÚSQUEDA DE PROYECTOS**  
[www.tn.gov/humanservices/ds/vocational-rehabilitation/transition-services/project-search.html](http://www.tn.gov/humanservices/ds/vocational-rehabilitation/transition-services/project-search.html)
- **Beneficios para trabajar**  
[www.tndisability.org/workabletn](http://www.tndisability.org/workabletn)

## EDUCACIÓN POST-SECUNDARIA

- **Universidad David Lipscomb (Nashville) - IDEAL Programa**  
<https://www.lipscomb.edu/education/special-programs/ideal-program>
- **Universidad Estatal del Este de Tennessee (ETSU) - Access ETSU Programa**  
<https://www.etsu.edu/coe/access/>
- **Universidad de la Unión (Jackson) - EDGE Programa**  
[www.uu.edu/programs/education/edge/](http://www.uu.edu/programs/education/edge/)
- **universidad de Memphis (Memphis) - vida del tigre**  
<https://www.memphis.edu/tigerlife/>
- **universidad de Tennessee (Knoxville) - FUTURE Programa**  
<http://futureut.utk.edu/>
- **universidad de vanderbilt (Nashville) - Next Steps Programa**  
<https://peabody.vanderbilt.edu/nextsteps/>

## PROGRAMAS DE APOYO UNIVERSITARIO

- **Austin Peay Estado Universidad (Clarksville) - Full Spectrum aprendiendo**  
[www.apsu.edu/full-spectrum-learning](http://www.apsu.edu/full-spectrum-learning)
- **Universidad de Tennessee (Chattanooga) - MoSAIC Programa**  
[www.utc.edu/disability-resource-center/mosaic/](http://www.utc.edu/disability-resource-center/mosaic/)

## FORMACIÓN POSTSECUNDARIA (ESCUELAS DE OFICIOS)

- **Centros de acceso a la tecnología de Tennessee**  
[www.tbr.edu/institutions/colleges-applied-technology](http://www.tbr.edu/institutions/colleges-applied-technology)
- **Centro de Rehabilitación de Tennessee en Smyrna**  
[www.tn.gov/humanservices/ds/trc-smyrna.html](http://www.tn.gov/humanservices/ds/trc-smyrna.html)

## VIDA INDEPENDIENTE

- **Centro de recursos para DISCAPACIDAD (Knoxville)**  
<https://drctn.org/>
- **Empoderar a TN (Nashville)**  
<https://empowertennessee.org/>
- **Conexión de discapacidad de Memphis Midsouth (Memphis)**  
*(formerly Memphis Center for Independent Living)*  
<https://www.disabilitymidsouth.org>
- **TARP Centro para la vida independiente (Paris)**  
<https://www.tarp1.org/>
- **Corporación Tri-State de Recursos y Defensa (Chattanooga)**  
<https://1trac.net/>
- **Centro del área de Jackson para la vida independiente (Jackson)**  
<https://www.j-cil.com/>

## OTROS RECURSOS

- **ABLE TN**  
<https://able.treasury.tn.gov>
- **Explorador de discapacidades de Tennessee**  
<https://www.tnpathfinder.org/topic-of-interest>